

Patienteninformation - Wasserstoff-Atemtest

Intoleranz-Tests für: Laktose, Fruktose, Glukose und Sorbit

Vorbereitung des Patienten:

- Stilles Wasser ist zu jeder Zeit erlaubt!
Heißt: sie dürfen bis kurz vor dem Test noch stilles Wasser trinken (ohne Kohlensäure!)
- **12-stündige Nüchternphase**
(gilt auch für Bonbon, Kaugummi oder sonstige Flüssigkeiten)
- **12-stündige Nikotinkarenz**
- **kein Zähneputzen** am Tag der Messung (innerhalb der 12 Stunden)
- keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- keine H₂-Atemteste innerhalb von 2 Wochen nach einer Koloskopie oder anderen Untersuchungen mit Darmlavagen
- Kohlenhydratarme Abendmahlzeit

Testablauf:

- zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Ausatemluft entnommen
- danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers
(Laktose→Milchzucker, Fruktose→Fruchtzucker, Glukose→Traubenzucker, Sorbit→Zuckeraustauschstoff)
- in vorgegebenen Zeitabständen (alle 30 Minuten) werden danach Kontrollmessungen vorgenommen
- während der Untersuchung (komplette Zeit) dürfen sie die Praxis nicht verlassen!
- **der H₂-Atemtest inklusive anschließendem Arztgespräch kann bis zu 3 Stunden dauern**

Medikamenteneinnahme:

- 5 Tage vorher keine: Protonenpumpenhemmer (z.B. Omeprazol, Pantozol, Nexium, Esomeprazol, Antra)
- 3 Tage vorher keine Probiotika (z.B. Symbioflor, Mutaflor, Colibiogen, etc.)

- 2 Tage vorher keine: Prokinetika (Metoclopramid, Paspertin, Gastrosil, Domperidon, Motilium, Resolor)
- 12 Std. vorher keine; Antacida (z.B. Maaloxan, Riopan, Ulcogant)
- 12 Std. Vorher keine: Medikamente gegen Durchfall (z.B. Imodium, Loperamid, Colina, etc.)

Während der Untersuchung:

- keine vermehrte körperliche Aktivität (z.B. schnelles Treppensteigen)
- Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist
- keine Einnahme von Speisen & Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist
- kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests